

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ТУЛУНСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ»

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

***БЕЗОПАСНОСТЬ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ***

08. 02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.

г.Тулун
2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений. Входящей в состав укрупнённой группы 08.00.00. Техника и технология строительства.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу.

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и имеет межпредметные связи с общепрофессиональными дисциплинами *ОП02 Техническая механика, ОП.03 Электротехника и электроника, ОП. 08 Охрана труда, ОП 06 Информационные технологии в профессиональной деятельности*

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий; ^ выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК01, ОК02, ОК04, ОК06, ОК07, ОК09, ОК10	<ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятий по защите работающих и населения от негативных воз- действий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них; родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим. 	<ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; -меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности родственные специальностям СПО; -порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов
самостоятельная работа обучающихся - 0 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы, в том числе	68
занятий во взаимодействии с преподавателем	68
практические занятия	36
Самостоятельная работа	
<i>Промежуточная аттестация, включая консультации и экзамен</i>	6

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона.		15	
Введение. Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала		
	1 Цели и задачи БЖД.		1
	Содержание учебного материала	1	
	1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.		
Тема 1.2. Организация гражданской обороны.	Содержание учебного материала	1	1
	1 Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие.		
	Практические занятия		
	1 Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2	
	2 Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	2	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях.	Содержание учебного материала	1	
	1 Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.		2
	2 Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.		
	3 Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
	Практические занятия	2	
	1 Правила поведения в ЧС природного характера.		
Тема 1.4. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на транспорте.	Содержание учебного материала	1	
	1 Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).		2
	2 Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
Тема 1.5. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	Содержание учебного материала		
	1 Защита при авариях (катастрофах) на пожарных объектах.		2
	2 Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.		
	3 Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.		
	4 Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.		
	Практические занятия	2	
	1 Правила поведения в ЧС техногенного характера.		
Тема 1.6. Обеспечение	Содержание учебного материала	1	

безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	1	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.		1
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.	Содержание учебного материала			1
	1	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		
	2	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		
	3	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.		
	Практические занятия		2	
	1	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.		
	2	Правила поведения при совершении террористического акта.	2	
Раздел 2. Основы военной службы.			5	
Тема 2.1. Вооружённые силы России на современном этапе.	Содержание учебного материала		1	
	1	Состав и организационная структура Вооружённых Сил.		1
	2	Виды Вооружённых Сил и рода войск.		
	3	Система руководства и управления Вооружёнными Силами.		
	4	Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.		
	Практические занятия		2	
	1	Уставы вооружённых сил России.		
	2	Порядок прохождения военной службы.		
	3	Военная присяга. Боевое знамя Воинской чести.		
	4	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	2	
5	Воинские звания военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации.			
6	Права и ответственность военнослужащих.			
Раздел 3. Медико-санитарная подготовка.			48	
Тема 3.1 Общие сведения о ранах, осложнения ранах, способы обработки ран.	Содержание учебного материала		2	
	1	Общие сведения о ранах, осложнения ранах, способах остановки кровотечения и обработки ран.		2
	Практические занятия		2	2
	1	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.		
Тема 3.2. Характеристика кровотечений и первая помощь при кровотечениях.	Содержание учебного материала		2	1
	1	Характеристика кровотечений и первая помощь при кровотечениях.		
	Практические занятия		2	
	1	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.		
Тема 3.3 ПМП при переломах, черепно-мозговой травме и	Содержание учебного материала			
	1	ПМП при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	1

повреждении позвоночника.	2	ПМП при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	2	
	Практические занятия			
	1	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	
Тема 3.4. ПМП при травматическом шоке. Экстренная реанимационная помощь.	Содержание учебного материала			
	1	ПМП при травматическом шоке.	2	2
	Практические занятия			
	1	Экстренная реанимационная помощь.	2	
Тема 3.5. ПМП при сердечной недостаточности .	Содержание учебного материала			
	1	Первая (доврачебная) помощь при сердечной недостаточности.	2	2
	Практические занятия			
	1	ПМП при сердечной недостаточности.	2	
Тема 3.6. Первая (доврачебная) помощь при инсульте.	Содержание учебного материала			
	1	Первая (доврачебная) помощь при инсульте.	2	2
	Практические занятия			
	1	ПМП при инсульте.	2	
Тема 3.7 Первая (доврачебная) помощь при ожогах.	Содержание учебного материала			
	1	Первая (доврачебная) помощь при ожогах.	2	2
	Практические занятия			
	1	ПМП при ожогах.	2	
Тема 3.8 Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	Содержание учебного материала			
	1	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	2	1
	Практические занятия			
	1	ПМП при электротравмах.	2	
Тема 3.9 Первая (доврачебная) помощь при утоплении.	Содержание учебного материала			
	1	Первая (доврачебная) помощь при утоплении.	2	1
Тема 3. 10 Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	Содержание учебного материала			
	1	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2	2
	Практические занятия			
	1	ПМП при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2	
Тема 3.11. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	Содержание учебного материала			
	1	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	2	2
Тема 3.12 Доврачебная помощь при клинической смерти.	Содержание учебного материала			
	1	Доврачебная помощь при клинической смерти.	2	1
Тема 3.13 ПМП при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние	Содержание учебного материала			
	1	ПМП при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние инородных тел.	2	1

дыхательные пути инородных тел.	Практические занятия		2	
	1	ПМП при попадании в полости носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел.		
Промежуточная аттестация	Включает консультации и экзамен		6	
	ВСЕГО:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ « БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ».

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный костюм (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном.
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП 8, 9,10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска.
9. Медицинская сумка в комплекте.
10. Носилки санитарные.
11. Аптечка индивидуальная
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические ,Дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В
4. Робот – тренажер (Гоша -2 или Максим 2)

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / (Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов). 17-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия» , 2018. – 176с.

Марков В.В.- Основы безопасности жизнедеятельности. 11 кл: - М.: Дрофа,2018.

Микроков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. - М.: КНОРУС, 2019.-288 с.

Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений. сред. проф. образования./ Ю.Г. Сапронов. – 4-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия» , 2020. – 336с.

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: из-во «Просвещение» -10е изд.-М.: Просвещение2019.

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. для общеобр.учр. 11 кл. М.: ООО «Издательство АСТ», 2020.

Фролов М.П. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-й Кл.: учеб.для образоват. учреждений. – М.: АСТ: Астрель, 2018.

Дополнительные источники:

Айзман Р.И Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учебное пособие /Р.И. Айзман, В.Б. Рубанович, М.А. Суботялов. – 2-е изд., стер. – Новосибирск : Сиб. Унив. изд-во, 2010. – 214с. – (Университетская серия).

Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. Для учителя / В.А. Васнев, С.А. Чиненный. – М., 2018.

Ефремова О.С Обучение и инструктирование работников по охране труда. Практическое пособие. 2-е изд. переработ. доп. – М.: Издательство «Альфа – Пресс», 2009. – 224с.

Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений. сред. проф. образования./ Ю.Г. Сапронов. – 4-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия» , 2015. – 336с.

Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10-11 кл. А.Т Смирнов, М.В. Маслов; под ред. А.Т. Смирнова. – М., 2019.

Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб.для 10-11 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, П.В.Ижевский; под общ.ред. А.Т.Смирнова. - 7-е изд. - М., 2018.

Подольн Ю.П. Тематическое и поурочное планирование 2018.

Хван Т.А.- Основы безопасности жизнедеятельности. Изд.5-е. Ростов н/Д: Феникс,2019.-
(Среднее профессиональное образование).

Интернет-ресурсы.

Безопасность жизнедеятельности. Форма доступа <http://www.allegd.ru/edu/saf.htm>

Безопасность жизнедеятельности: конспект лекций. Крюков Р.Ф. Форма доступа <http://www.knigafound.ru/books/52234>

Безопасность. Образование. Человек.Форма доступа <http://www.bezopasnost.edu 66/ru/>

Зав.библиотекой: *Громова* /Л.А. Громова/

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов, а также сдачи обучающимися экзамена.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе условиях противодействия терроризму; Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России.	Оценка решений ситуационных задач Тестирование Устный опрос Практические занятия Ролевые игры Зачет
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия	
Основы военной службы и обороны государства;	Демонстрирует знания основ военной службы обороны государства	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.	
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожара и взрывоопасность различных материалов.	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу	

Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения ,состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений ,в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих ,вредных и поражающих факторов; Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке	
Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Наблюдение в процессе практических занятий Оценка решений ситуационных задач. Экспертная оценка аудиторной и внеаудиторной работы, Зачет
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Владеть мерами по снижению опасностей различного вида	
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения	
Применять первичные средства пожаротушения	Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения	
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей.	

Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности	Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности,
--	--

ности из экстремальных условий военной службы	условиях ЧС мирного и военного времен	
Оказывать первую помощь пострадавшим.	Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим; В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.	